

ひとり親家庭の食育講座

## ちばのふるさと料理—太巻き祭り寿司

桃の花の太巻き寿司と桜餅で春を迎えよう ♪♪  
いつもは忙しいお父さん、お母さんと一緒にお料理できるチャンス  
新しい友達との出会い、思い出、  
そして料理どんな楽しみ方を見つけられるな？

日時 平成29年2月26日(日) 10:00~14:00

場所 千葉市ハーモニープラザ2階男女共同参画センター料理実習室



講師 橋本 かなえ (千葉伝統郷土料理研究家)

メニュー 桃の花の太巻き寿司、桜餅、スープ

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・皿を拭くふきん・飲み物(必要な方のみ)

対象 千葉市在住のひとり親家庭の親子(児童は3歳以上)

定員 13組 ※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

参加費 大人200円、子ども100円(保険代含)

申込締切 平成29年2月13日(月)必着

### 《申込み方法》

- ①参加者全員のお名前(フリガナ)
- ②生年月日
- ③年齢
- ④性別
- ⑤郵便番号と住所
- ⑥電話番号(自宅&携帯)
- ⑦メールアドレス
- ⑧食物アレルギーの有無

上記①~⑧の必要事項をご記入の上

往復はがき、FAX、E-mailのいずれかでお送りください。

### 《申し込み先》

千葉市母子寡婦福祉会

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3階

(Tel・FAX) 043-261-9156 (E-mail) boshikai@grace.ocn.ne.jp

※申込み締め切り後、詳細をご連絡させていただきます。

~この事業は、千葉市の委託を受けて千葉市母子寡婦福祉会が実施します~

